

## תגידי לי כן, תגידי לי לא

המטוטלת, מכשיר פרימיטיבי המורכב מעצם הקשור בחוט, היא כלי רב עוצמה לקבלת מידע ולחיבור אל העל מודע. יש הנעזרים בה לגילוי מקורות מים, לאיתור נעדרים, לאבחון מחלות ולריפוי, וכמצפן פנימי להתנהלות בכל רובדי החיים. ציפי מאיר, מטפלת רב תחומית, לקחה את המטוטלת צעד אחד קדימה ופיתחה שיטה שבעזרתה אפשר להגיע לעל מודע האישי של האדם או הקולקטיבי של קבוצה

מאת: נעמה שרמן, תצלומים באדיבות חנות סטונאייג'



מטוטלת היא מכשיר פשוט, שלא לומר פרימיטיבי. כולה עצם, עגול או מאורך, תלוי על חוט. כשאוחזים בחוט בין הבהן לאצבע מתרחש דבר שקשה להסבירו בכלים רציונליים. המטוטלת, בעזרת תנועה סיבובית עם כיוון השעון או נגדו, המבטאת כן או לא, הופכת כלי לחיזוי, לניחוש, לתקשור ולחיבור לתת המודע. מורים רוחניים, מטפלים, מתקשרים ופותחים בקלפים נעזרים במטוטלת כדי לשפר את יכולת האבחון והטיפול. אנשים מהיישוב נעזרים במטוטלת כדי להחליט החלטות, מהקטנות ביותר ועד הגורליות שבהן יש שלא יכניסו דבר מזון לפיהם ללא קבלת אישור מהמטוטלת, והם נשבעים שהיא הסדירה את מערכת העיכול והשיבה להם את בריאותם. רבים מגייסים אותה כדי למצוא חפצים נעלמים בבית. מומחים משתמשים בה לאיתור מקורות מים, נעדרים וספינות טבועות. **ציפי מאיר**, מטפלת רב תחומית, אומרת שהמטוטלת היא חברתה הטובה ביותר. היא נועצת בה עשרות פעמים ביום בכל צומת, החלטה והתלבטות, וסומכת בעיניים עצומות על המידע המתקבל ממנה.

## רגישות לאורגיה

כיצד אפשר להסביר את התופעה? "אנו חיים ביקום המוקף אנרגיות", אומרת **גילה בויס**, מומחית לאסטרולוגיה, למיסטיקה, לתקשור ומפתחת שיטה ייחודית לעבודה עם מטוטלת. "הכושר לחוש ולהבחין באנרגיות מסוימות הוא תכונה בסיסית של הרקמה החיה. למשל, נצפו תגובות צמחים לנוכחות של האדם, ידוע שבעלי חיים יכולים להריח סכנה ממרחקים, ואילו בני אדם ערים לאווירה השוררת בבית מסוים ולהשפעה החיובית או השלילית שיש לבני אדם אחרים. כולנו מכירים אנשים הגורמים לנו לחוש מתוחים, חסרי מנוחה ועצבניים או כאלה המשפרים ומרוממים את מצב רוחנו. "מערכת העצבים של האדם היא עדיין בגדר חידה", ממשיכה בויס.

"המוח שולח מידע אל שאר חלקי הגוף ואף מקבל מידע מהאיברים השונים. נראה שלמערכת העצבים יש יכולת בלתי מוגבלת. לאחר אימון היא יכולה לתפקד כמחשב קוסמי, הקשור למערכת ממסר סופר רגישה. וכך, ללא עזרים חיצוניים, אפשר להשיג כל מידע שבו אנו מעוניינים. כאן אנו מגיעים למטוטלת. חשוב להבין שהמטוטלת עצמה אינה נותנת את המידע, מכיוון שהיא אינה עובדת לבד. אלא היא חלק מן האדם שעובד איתה. זוהי האינטליגנציה הפנימית הגבוהה, היוצרת קשר באמצעות מערכת העצבים ונותנת לנו את הסיגנלים. המטוטלת רק משמשת מגבר ומתרגם של הסיגנלים המתקבלים בתת ההכרה, ומעבירה אותם אל ההכרה. מי שמתורגל בשימוש במטוטלת לא רק מקבל תשובה חיובית או שלילית, אלא אף מרגיש את העוצמה ואת המהות שלה על פי תנועות המטוטלת בגופו שלו. כלומר, כשהאוחז במטוטלת מחזיק אותה מעל אדם או חפץ מסוים, הוא מודד את האינטראקציה בין שדה כוח נתון למערכת העצבים שלו. "ניסויים מוקדמים ברדיסטזיה (ראו מסגרת) הוכיחו שאין זה הכרחי שהאדם או החפץ יהיו נוכחים בפועל בבדיקה, אלא רק אלמנט מייצג שלהם. הנושא לבדיקה יכול להיות מרוחק כמאות קילומטרים מן המקום. לדוגמה, הכומר הצרפתי אבה מרמט היה מסוגל לגלות מים ומינרלים באפריקה בעודו ישוב ליד השולחן בביתו. הוא פשוט אחז במטוטלת שלו מעל המפה. רנה קמרון, מחפש מים מפורסם באמצעות מטוטלת, הצליח להדגים בפני אדמירלים של צי ארצות הברית שהוא מסוגל לגלות באמצעות מטוטלת את

מיקומם של כל הצוללות ובסיסיהם באוקיינוס השקט. בעקבות כך הוא נחשב לסיכון ביטחוני ונאסר עליו לעזוב את המדינה. הוא גם היה יכול להבחין בין צוללות אמריקאיות לצוללות רוסיות".

## לראות את התמונה הרחבה

לפני עשר שנים מאיר מצאה את עצמה משרטטת שוב ושוב צורה של פרפר, שראתה בחלומה. ציור הפרפר נעשה בקו אחד רציף בלי להרים את העיפרון מהדף. התנועה המעגלית הרפיטיטיבית עוררה בה התרגשות. כשהתבוננה בריכוז בציור, הבחינה שהוא מכיל צמד של האות הלועזית B, העומדות גב אל גב. מהשרטוט נולד השם ביו באלאנס, ובהמשך גם השיטה שפיתחה, שהיא נגזרת של עבודת המטוטלת ושנים של לימוד ומחקר וטיפול בטכניקות שונות ברפואה המשלימה. שיטת הביו באלאנס תרפי, הנעזרת ב"תבנית הפרפר", משלבת אבחון וטיפול ברמה הפיזית, הרגשית והאנרגטית. מידע המתקבל באמצעות המטוטלת מתווך בין העל מודע למודע של המטופל, מאפשר לזהות דפוסי חשיבה "תקועים" מהעבר ומהווה ולהגיע לתובנות ולדרכים לפתרון הבעיה. מאיר החלה את דרכה המקצועית כמורה לחינוך גופני במכון וינגייט. לאחר שמונה שנות הוראה חשה חוסר סיפוק ועשתה הסבה מקצועית לקוסמטיקה רפואית. מאז ועד היום היא מנהלת מכון קוסמטיקה משגשג ברעננה, אך רחוקה מלשקוט על שמריה. במשך 25 השנים האחרונות חשה רעב לידע ברפואה המשלימה ולמדה שיאצו במשך שלוש שנים, ארומתרפיה, מסג' למפתי ופינץ,

**העבודה עם מטוטלת נראית פשוטה. כל אחד יכול ללמוד להשתמש במטוטלת, אך הדבר דורש אימון ומיומנות. צריך להתרגל לעבוד איתה, להכיר את התקשורת איתה ולתכנת אותה לדרך קבלת התשובות. משתמשים ותיקים יצליחו להפיק ממנה תועלת רבה יותר**





**ציפי מאיר: "יש לבקש רשות מהמטוטלת להעלות מידע. לעתים נדמה לאדם שהוא רוצה ומוכן לקבל מידע מסוים, אך ייתכן שכוונתו אינה כנה או שאין ברשותו כלים להתמודדות עם המידע שיעלה. חשוב לעבוד עם מטוטלת שאוהבים ומרגישים אליה חיבור"**

מטוטלת יכולה להיות מכל חומר ומכל צורה בתנאי שתהיה סימטרית

המודע ולמדה קינזיולוגיה, תקשור, קבלה, רפואת תדרים ועבודה עם מטוטלת. בעבר לא ידעה להסביר את הצימאון לידע, אך כיום היא מבינה שכל הידע שצברה מאפשר לה לראות את "התמונה הרחבה" וללמד אחרים לראותה. החוט המקשר בין כל התחומים היה הצורך להבין את מהות האנרגיה המניעה את העולם, ולהבין איך האדם מתנהל בתוך גופו, סביבתו וביתו. מאיר משתמשת בכל השיטות כדי לקבל מידע גבוה ומדויק לגבי אירועים, קשרים, תאריכים, מאורעות ויחסים. המידע העולה דרך המטוטלת מסייע לריפוי, לשחרור חסימות ולשיפור איכות החיים. מאיר משתמשת במטוטלת, בין היתר, לאיזון צ'אקרות. תלמידי הקורסים שלה לומדים איך בטכניקה פשוטה אפשר לאזן הילה משובשת וצ'אקרות שיצאו מאיזון.

### הוכחה מדעית

לפני חמש שנים, אף על פי שמאיר כבר עבדה עם מטוטלת במשך עשור, היא חשה שהיא עדיין זקוקה להוכחה נוספת לכוחה. "אני אדם רציונלי, בת מזל גדי. מעולם לא האמנתי ברוחות ובגלגולים. אף על פי שראיתי איך המטוטלת עובדת בשטח, כל הזמן נזקקתי להוכחות מדעיות". לפני חמש

הלימודים עשתה זאת בהתמסרות מוחלטת כאילו תעסוק רק במקצוע הזה. במקביל נמשכה לעולם של תת

אקופונקטורה, רפלקסולוגיה, הילינג, פרחי באך, אירידיוולוגיה, תורת הפנג שואי ועוד. כל פעם שחזרה לספסל

## ההיסטוריה של המטוטלת

כומר צרפתי בשם לאבבה בולי מהעיר הדרלוט הטביע בראשית המאה את המונח רדיסטזיה כדי לתאר את השימוש במטוטלת. השם הוא צירוף של המילה הלטינית רדיוס, שפירושה קרינה, ושל המילה היוונית איסטזיס, שפירושה רגישות, ויחד אנו מקבלים את הביטוי רגישות לקרינה. המילה דאוסיונג מציינת "חיפוש אחר מים ומינרלים על ידי שימוש במטה או במטוטלת", ואילו המונח רדיסטזיה מתייחס לחיפוש ולמדידת הכמות של הקרינה הנובעת ממינרלים, מצמחים, מבעלי חיים ומבני אדם. לאחר מלחמת העולם הראשונה התפתח מדע הרדיסטזיה. הכומר בולי וצרפתי נוסף בשם מרמט ארגנו סדרה של קונגרסים וכנסים כדי להרבות את הידע המדעי בנושא המטוטלת, בייחוד לצרכים רפואיים. מרמט זכה בכך שיכירו בו כאוטוריטה בנושא המטוטלת בכל רחבי אירופה. הוא זכה לתהילה ורבים נועצו בו בנושאים רבים, החל בחיפוש נעדרים וכלה באיתור תגליות ארכיאולוגיות. בשנת 1922 פרסם אמריקני בשם ד"ר אלברט אברמס ספר על היישומים והכוחות של המטוטלת באבחון מחלות ובטיפולן. במקביל, פורסמו בצרפת תגליות חדשות בתחום השימוש במטוטלת, כשאנדרה בוביס פיתח באמצעותה שיטה לבדיקת איכות וטריות מזון. מחקריו של בוביס בנושא הקרינות החיוביות והשליליות של הגוף התאימו לחלוטין לממצאיו של אברמס. בוביס מצא שבאדמה פועלים זרמים מגנטיים חיוביים מכיוון צפון לדרום, זרמים שליליים מכיוון מזרח למערב. הוא טען שקיימת זרימה מגנטית עדינה בהשפעת כדור הארץ לכל העצמים שעל פניו. הוא המציא מטוטלת רגישה מאוד למדידת הקרינה ושכלל את בדיקת טריותם של מזונות, ונערך בכך במקצועו כטועם יינות וגבינות.

גילה ביום

## מה מותר ומה אסור לעשות עם מטוטלת

- "לא נכון להשתמש במטוטלת לניבוי העתיד", טוענת ציפי מאיר. "אמנם הכל קבוע מראש והרשות נתונה, אבל אנחנו צריכים לזכור שהגענו לכאן כדי לעשות דרך והרשות נתונה כל העת לשינויים ולבחירות".
- אין לשאול אותה שאלות טיפשיות וחסרות היגיון. "המטוטלת עובדת עליך, אם אתה עובד על עצמך", אומרת מאיר.
- אין לשאול את המטוטלת כשמרגישים מעורבים רגשית, מוטרדים ונסערים, כי התשדורת עלולה להשתבש. צריך לבוא למטוטלת נקיים מהפרעות פנימיות ואובייקטיבים.
- יש לטהר מטוטלת מקריסטל בין פעולה לפעולה. עושים זאת על ידי שטיפת המטוטלת במים או על ידי הנחתה על אדמה של עציץ למשך יממה. כדאי לטהר מטוטלת חדשה.
- אם מרגישים נסערים ומתוחים, מומלץ לגייס את עזרתו של אדם אובייקטיבי שסומכים עליו כדי לבקש תשובות מהמטוטלת.
- יש לעבוד עם המטוטלת בצנעה ובפרטיות. לא כדאי להוציא אותה לעיני הציבור ולעשות הדגמות.
- יש לבקש רשות מהמטוטלת להעלות מידע. לעתים נדמה לאדם שהוא רוצה ומוכן לקבל מידע מסוים, אך מתברר שכוונתו אינה אמיתית וכנה.
- כדאי לעבוד עם מטוטלת שאוהבים ומרגישים שהיא נכונה לכם.

שנים נסעה לסלובניה כדי לחפש אחר קורסים נוספים בתחום האנרגיה. היא השתתפה בקורס שהעביר הילר ידוע בשם דומנציץ' מהעיר קרנסקה גורה. בין חמשת הישראלים שהגיעו איתה לקורס היה מהנדס, המתמחה בטיהור מקורות מים ובפיתוח אמצעי שיקוף לתעשיית הביטחון. הוא הגיע לסדנה כדי לפתח מכשיר לאיתור מפגעים הפועל על בסיס תדרים. דרך דומנציץ', בהכוונת המטוטלת של מאיר, הגיעו מאיר והמהנדס לאיש בשם פוזניק שחי בעיר לובליאנה. פוזניק התגלה כאישיות בלתי רגילה עם כוחות ריפוי מרשימים - הוא מרפא אנשים מרחוק, מטהר מים, מטעין תדרים ואנרגיות ומייעץ למרכזי בריאות ברחבי העולם. מאיר והמהנדס התרשמו מיכולותיו של האיש. הם חזרו לארץ ולאחר מכן שבו לסלובניה לשבוע לימודים מרוכז אצלו. פוזניק לקח אותם לבית החולים לפגוש רופאים, ולמחלקה לקיברנטיקה באוניברסיטת לובליאנה לפגוש אנשי מדע. לתדהמתה של מאיר, אנשי האקדמיה בסלובניה ראו במטוטלת כלי קביל, אמין ומקצועי. עבור מאיר זה היה האישור הסופי לו נזקקה כדי להכיר בכוחה של המטוטלת. אצל פוזניק היא גם קיבלה אישור ליכולת האישיות שלה.

### על המודע יודע

"המידע המגיע דרך המטוטלת בא היישר מהאני הגבוה", אומרת מאיר. "זה מידע נקי, שאין בו כל פחד אלא רק אומץ. אין בו הטיות של חינוך, מוסכמות, מסגרות ומחשבות. העל מודע יודע מה הנשמה רוצה. המטוטלת עוזרת להגיע לעל מודע, לא רק הפרטי אלא הקולקטיבי. גם במפגשי הקבוצות במרכז ביו באלאנס כשהמידע עולה דרך משתתף אחד בקבוצה, מתברר תמיד שהוא משקף מידע המתאים לכל הקבוצה", היא מסבירה. "בתת המודע האישי או הקולקטיבי נאגרות חוויות שנאספו לאורך החיים. תת המודע משול לשק האוגר חוויות ומחשבות הקשורות אליהן, ובעזרת המטוטלת



**רנה קמרון, מחפש מים מפורסם באמצעות מטוטלת, הצליח להדגים בפני אדמירלים של צי ארצות הברית שהוא מסוגל לגלות באמצעות מטוטלת את מיקומם של כל הצוללות ובטיסיהם באוקיינוס השקט. עקב כך הוא נחשב לסיכון ביטחוני ונאסר עליו לעזוב את המדינה. הוא גם היה יכול להבחין בין צוללות אמריקאיות לבין צוללות רוסיות**

מבררת אצל מאיר כיצד כדאי לפנות בשאלה למטוטלת, בקול או בלב, היא עונה לי בפשטות: "צריך לשאול את המטוטלת בכבודה ובעצמה".

www.biobalance.co.il

## מניסיון אישי

**גם אני אדם רציונלי, בת מזל גדי. הסקרנות היא שהובילה אותי לקורס המטוטלות של ציפי מאיר. משועשעת קמעה וסקפטיית הרבה הגעתי לקורס. באופן ודאי אני יכולה לדווח שהמטוטלת אכן נותנת תשובות ברורות לשאלות. היא נעה בתנועה סיבובית עם כיוון השעון כשהתשובה היא חיובית, ונגד כיוון השעון כשהתשובה שלילית. בתהליך איזון הצ'אקרות מתרחש משהו שאין לו הסבר. לאורך גופנו פזורות שבע צ'אקרות שיש בהן אנרגיה חיובית ושלילית לסירוגין. כשמחזיקים מטוטלת מעל צ'אקרה מסוימת, היא נעה מעצמה בכיוון מסוים, וכשמזיזים אותה חמישה סנטימטרים משם מעל צ'אקרה אחרת, היא נעה בכיוון ההפוך. אנשים בקבוצה שעברו את הטיפול לאיזון הצ'אקרות דיווחו על הרגשה טובה ומשופרת. מאז הקורס אני נוהגת להשתמש במטוטלת בעיקר כדי לאתר חפצים אבודים ברחבי הבית. כמה פעמים המטוטלת התעקשה שחפץ מסוים נמצא במקום לא מתקבל על הדעת והיא לא טעתה.**

נעמה שרמן

המטוטלת, עולה מידע יותר משמעותי. בכל מקרה, המידע אינו יכול לעולם להזיק, מבטיחה מאיר, יש מנגנונים השומרים עלינו. אך כמו בכל שטח, גם כאן חייבים לצבור ניסיון ולשכלל את היכולת והמיומנות. המיומנות העיקרית היא ללמוד להיות ניטרלי ואובייקטיבי ולשמור על ראש צלול ונקי ממחשבות. ככל שמתנסים יותר בנטרול מחשבות והפרעות סביבתיות, כך אפשר להגיע למידע מדויק יותר. עבודת המטוטלת עלולה להעלות תגובות עוינות אצל ספקנים. מאיר אומרת שהיא יודעת לספק לכל ספקן את ההוכחה המדברת אל לבו. "הספקנים הכי גדולים נסוגים כשאני מגיעה לחוויות מהעבר שלהם באופן מדויק", היא אומרת. לבסוף, כשאני

נכנסים לאותו שק מטפורי, שולפים מידע ומקבלים ראיות מקבילות. העל מודע ומתי הוא יכול לשחרר מידע ומתי אסור לאפשר למידע לצוף מסיבות שונות. העל מודע הוא מעין צופה מהקומה העשירית המזהה תהליכים בתמונה רחבה ומהלכים עתידיים. כשאנו ניטרליים ומכווננים לא קורה שמידע עולה ואין לו פתרון". העבודה עם מטוטלת נראית פשוטה. כל אחד יכול ללמוד להשתמש במטוטלת, אך הדבר דורש אימון ומיומנות. צריך להתרגל לעבוד איתה, להכיר את התקשורת איתה וללמוד לתשאל אותה. משתמשים ותיקים יצליחו להפיק ממנה תועלת רבה יותר. בשלב הראשון עולה מידע קטן ושולי וככל שצוברים ניסיון בעבודת

## מטוטלת תוצרת בית

אפשר להכין מטוטלות מכל חומר כמעט: עץ, מתכת, זכוכית, בקאליט, פלסטיק, אמבר, מתכות יקרות, ואבני חן כקריסטל, אמטיסט ועוד. העצם התלוי בקצה החוט יכול להיות עגול או מאורך, אך הוא חייב להיות סימטרי. אפשר לקשור אותו בכל חוט, בתנאי שיהיה גמיש ויאפשר תנועה חופשית. יש הממליצים להשתמש דווקא בחוט שחור. אפשר להכין מטוטלת פשוטה מתוצרת בית בעזרת פקק שמרכזו תקועה מחט עם חוט. יש הטוענים שרצוי להשתמש באבן קוורץ, שאליה יוחסו תכונות מיוחדות של קליטת הוויברציות העדינות של המחשבה. מומחים בנושא טוענים כי מטוטלות ממתכת טובות לשימוש רק למטרות ספציפיות, כמו למשל לגילוי של מחצבים, בשל רגישותן לזרמים חשמליים. מטוטלת מברזל תהיה רגישה לשדות מגנטיים, מטוטלת מנחושת תהיה רגישה לשדות חשמליים, ומטוטלת מעץ תהיה רגישה לאנרגיות של ריפוי. מטוטלות הן בדרך כלל עגולות, בצורת צילינדר או בצורת סיגר. רצוי שהצורה תהיה מאורכת והסימטריות חשובה. צורתה של המטוטלת משפיעה על אופני הסיבוב שלה. יש מטוטלות עם חלל באמצע, שבתוכן אפשר להכניס דגימות, אך יש בכך חיסרון כי קשה לסלק את הוויברציות של הדגימה הקודמת. איך בוחרים מטוטלת? כשהולכים לקנות מטוטלת, שואלים אותה אם היא המתאימה לכם.

גילה בויום

